


# EdP / Escuela de Padres


Colegio Dominicos – Valencia / Época V / **Época V** / curso 12-13 /  
(selección, adaptación y montaje: J.L.Sierra)



## Tema 47 : Ciberacoso, (el peligro en casa)

El nº 1 de la Escuela de padres (2006), tratamos ampliamente el tema del «bullying» o acoso escolar tradicional. Pero actualmente aunque este ha disminuído gracias a las intervenciones de padres y profesores, asistimos, con mayor fuerza, al fenómeno del acoso escolar cibernético (ciberacoso o «ciberbullying»), y éste se nos ha colado en el hogar vía internet.

ACOSO ESCOLAR (“bullying”)	CIBERACOSO (“ciberbullying”)
<p><b>Bullying (o acoso escolar) viene de la palabra “bull”,</b> que en inglés significa toro. El término, usado para describir el acoso escolar, está relacionado con la intimidación y la acción de torear de forma constante a otra persona.</p> <p><b>El bullying es "una conducta y actitud violenta hacia los demás; es una forma de agresión intencionalmente dirigida al otro con el fin de perjudicarlo".</b></p> <p><b>Los protagonistas</b> del acoso escolar están muy definidos: <b>un acosador, un acosado y testigos-espectadores.</b></p> <p><b>Las características</b> del bullying incluyen que la acción sea intencional, no accidental, repetitiva en un tiempo, e implica una relación asimétrica, de poder ejercido con violencia del agresor al agredido. Este poder puede basarse en componentes físicos, psicológicos o sociales.</p>	<p><b>El ciberbullying o acoso escolar cibernético,</b> es uno de los hechos más temidos en los últimos tiempos: el ciberbullying o acoso escolar cibernético. Actualmente, con el <b>aumento de la utilización de internet, se multiplica el ciberacoso</b> (ciberbullying), el acoso en las redes sociales.</p> <p>El ciberacoso o ciberbullyng es <b>el uso de las tecnologías</b> y medios de comunicación (correos electrónicos mensajería instantánea, redes sociales, webs, blogs, chats, etc.), <b>para acosar,</b> hostigar, difamar o <b>agredir de forma deliberada y repetitiva</b> a una persona o a un grupo de ellas.</p> <p>Los atacantes pueden ser tanto individuales como grupales y <b>su objetivo es obtener satisfacción</b> transformando la vida de sus víctimas en un infierno. En su forma más simple puede tratarse de un envío continuado de mails a nuestro buzón cuando expresamos que no queríamos recibir nada más del remitente.</p>
<p><b>Tradicionalmente,</b> se dan situaciones de acoso y en concreto en el contexto escolar que eran más habituales hace unos años. Hoy hay otro ámbito de acoso el ciber acoso.</p> <p><b>Actualmente,</b> los acosadores han cambiado el escenario del colegio al domicilio. El anonimato que ofrece el uso de las redes sociales y la facilidad de acceso hace que haya alumnos, que intimidan y humillan a otros compañeros que son más débiles o vulnerables a través de la red.</p> <p><b>Ahora son los padres</b> los más directamente implicados en la vigilancia, educación y defensa si se diera el caso de sus hijos. Estos pueden ser acosados o acosadores.</p>	

Tipos de Bulling	Conductas de acoso y violencia escolar
<p><b>Verbal:</b> insultos, motes y menosprecios en público para poner en evidencia al débil.</p> <p><b>Físico:</b> empujones, puñetazos, patadas, etc...</p> <p><b>Psicológico:</b> hechos encaminados a bajar la autoestima del individuo haciéndole aumentar su inseguridad y su ansiedad.</p> <p><b>Social:</b> aislar del grupo al compañero creando en él la sensación de marginación y de soledad.</p> <p><b>Cibernetico:</b> haciendo público la fama del acosado, colgando fotos, opiniones, insultos, mentiras, exageraciones con el ánimo de humillar sin tregua y escondidos en el anonimato, lo que confiere una mayor agresividad e impunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me chillan o gritan</li> <li>• Hacen gestos de burla o desprecio hacia mí.</li> <li>• Se meten conmigo por mi forma de ser.</li> <li>• Se burlan de mi apariencia física.</li> <li>• Me acusan de cosas que no he dicho o hecho.</li> <li>• Cuentan mentiras acerca de mí.</li> <li>• Me insultan.</li> <li>• Se ríen de mí cuando me equivoco.</li> <li>• No me hablan.</li> <li>• No me dejan hablar.</li> <li>• Me llaman por motes que no me gustan.</li> <li>• No me dejan jugar con ellos.</li> <li>• Me amenazan con pegarme.</li> <li>• Me empujan.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Tipos de ciber-acoso</b></p> <p><b>Ciberacoso</b> (Ciberbullying ) Acoso entre menores.</p> <p><b>Web apaleador</b> Web creada para hacer ciber acoso sobre algún menor, metiéndose con él/ella de manera pública y ridiculizándolo/la. A menudo se anima a otros internautas a participar en el abuso.</p> <p><b>Flame</b> Provocación mediante un mensaje incendiario enviado a un foro (suele contener insultos u ofensas), cuyo objetivo es provocar reacciones airadas de sus participantes.</p> <p><b>Guerra de notificaciones</b> Medio utilizado a veces en casos de ciberacoso o para implicar a un proveedor de servicio contra la víctima.</p>	
<p><b>El ciber acoso</b></p> <p>"El bullying en cualquiera de sus formas <b>puede aparecer en cualquier momento</b> de la vida escolar, con manifestaciones distintas". "Se han visto con <b>más frecuencia hostigamientos en los momentos de paso de un ciclo a otro. El periodo evolutivo en el que se ven a nivel local más casos de bullying y, últimamente, ciberbullying son los grados de 13 a 15 años, pero también se dan en años anteriores</b></p>	<p><b>Los perfiles del acosador y el acosado</b></p> <p>Son difíciles de determinar, pero hay factores comunes en cada uno. <b>Los acosadores</b>, a veces, tienen una necesidad de sentirse fuertes y en control; de vez en cuando tienen conflictos en la relación con los adultos y también poca empatía hacia los acosados. Y estos suelen ser personas que van contra la masa, tienen inhabilidad social y, a veces, debilidades. Muchas veces, <b>los acosados</b> se quedan callados porque sienten miedo o vergüenza.</p>
<p style="text-align: center;"><b>La agresión entre los adolescentes y niños puede ser peligrosa,</b></p>	
<p><b>El ciberbullying es una adaptación del acoso a nuestro tiempo.</b> "El <b>ciberbullying favorece a la mentira</b>", explica la psicóloga Lorena O'Neil. Una persona puede crear un perfil falso, puede cambiar una foto con Photoshop o, a veces, comentar bajo el nombre "anónimo". Con las redes sociales, a través de Internet (twitter, factbook), muchos estudiantes crean grupos con usuarios anónimos, planeando peleas o escribiendo insultos o aireando calumnias o intimididades sobre otros. Al permitir el anonimato, "fomenta la irresponsabilidad del sujeto en su acto".</p> <p>El acoso cibernetico también <b>tiene un impacto instantáneo</b> y no hay límite en el número de personas que pueden convertirse en acosadoras, porque todos pueden participar. <b>Todos lo ven y se reproduce a varios círculos sociales.</b> Debido a que los estudiantes están tan conectados a internet y sus teléfonos, la persona puede llegar a ser un objetivo permanente de la victimización. El ciberacoso puede penetrar al hogar de un acosado, un lugar que normalmente es su refugio. Esto puede crear sensaciones de exposición y alienación, conduciendo sentimientos de autoaislamiento.</p>	



## El papel de los padres

**El papel de los padres** también afecta al cyberbullying. La profesional dice que "adultos de esta generación no están suficientemente conscientes en el internet social".

Un estudio de la Federación de Asociaciones de Padres resalta que el **38 % de los padres no tienen conocimiento actualizado sobre las redes sociales. El 42 % no supervisa a sus hijos en el uso del ordenador y el 46 % nunca ha hablado con ellos** sobre los riesgos de internet.

**El problema del acoso cibernético es muy grave** en muchas naciones desarrolladas (EE.UU. Canadá, Inglaterra, Alemania o España) De cuando en cuando asistimos a trágicas noticias de niños o adolescentes que se suicidan por no poder aguantar el acoso.

Otro problema con el acoso cibernético es que no está claro quién es responsable. Si penetra tanto en la escuela como en el hogar, ¿cómo puede mantenerse bajo control? ¿Los padres o los maestros deberían tomar acciones? **La respuesta es una combinación de ambos.**

Hay varias maneras con las que los mayores (profesores o padres) pueden ayudar a sus hijos o estudiantes **"revalorizando la cultura del esfuerzo** con normativas que desmotiven la violencia, la intolerancia y la inflexibilidad y logren adquirir una correcta autestima de ellos mismos".

Ante la sospecha de que se está dando una situación de acoso escolar, la psicóloga Lorena O'Neil , recomienda **a los padres que "no esperen** a que el niño hable sobre su situación. Deben conversar claramente sobre los indicios que parecen delatar que está siendo víctima de maltrato. Es importante para el niño o el adolescente saber que, sin lugar a dudas, **puede contar con los adultos que están cerca**".

### ¿BROMAS O ACOSO?

## "Son cosas nuestras... sólo es una broma"

Cuando alguien se mete con otro, una de las frases más usuales para justificarlo es: **"era una broma", o "siempre nos tratamos así" entre compañeros, o "no es para tanto"**.

Estas palabras suelen encubrir el reconocimiento de que se ha actuado mal, pero no se quiere reconocer la falta. **Reconocer los propios errores es el mejor método para demostrar que realmente se quiere cambiar, que se quiere dejar de agredir.**

A algunos chicos o chicas les cuesta entender que, **aquello que te hace daño a ti, también hace daño a los otros.** No entienden el concepto de "empatía", es decir, la **capacidad de ponernos en el lugar del otro y ser capaz de entender sus sentimientos.**

A todos nos gusta que los demás nos comprendan y nos traten con respeto.

**En la amistad** hay una situación de igualdad en la que **los amigos se gastan bromas**, juegan, pero no tienen la intención de hacerse daño. En el caso de que esto ocurra, los amigos se piden perdón y hacen las paces. Así aprenden a tenerse confianza y respeto.




Sin embargo, cuando unos se meten con otros **con intención de dañar**, les hacen sufrir. Sienten placer al ver que **son más fuertes** y que pueden humillar con facilidad y continúan haciéndolo. Son **incapaces de sentir empatía** y aceptar que la otra persona lo está pasando mal.

**Cuando sucede esto, estamos ante una situación de maltrato entre compañeros.** Ya no es "una broma", es acoso y falta de respeto hacia una persona.

### Recuerda:

**Las bromas son buenas para la relación cuando ambas partes están de acuerdo con ellas. PERO, si a alguien le hacen daño, hay que dejar de hacerlas y pedir perdón si es necesario.**

## Las dudas del niño acosado.

1. ¿Por qué están todos contra mí?	2. Los demás me acosan ¿Hay algo malo en mí?
<p>Desafortunadamente, cuando un niño o niña comienza a molestar y a meterse con otro, el resto de compañeros que lo observan se ven forzados a tomar una difícil elección: ¿Intervenir o no intervenir?</p> <p>El simple hecho de manifestar el desacuerdo de lo que le están haciendo a la compañera o compañero acosado puede ser a veces motivo para que comience una nueva situación de acoso también sobre él.</p> <p><b>Muchos niños optan por no hacer nada.</b> Eligen evitar el problema y así evitar el peligro. El problema está en que al no hacer nada están actuando justo como los acosadores quieren. Están permitiendo que los acosadores se salgan con la suya y dándoles el poder de sentirse "los amos del recreo".</p> <p>Hay un último grupo de niños que aprovechan y <b>se unen a los maltratadores</b> pasando a formar parte de su grupo. Por lo general estos nuevos acosadores no tienen ningún motivo para acosar al niño victimizado, pero aprovechan que alguien ha comenzado el acoso para sumarse al linchamiento y así desahogarse de sus ganas de maltratar a otros o ganar puntos frente a los acosadores para mejorar su posición social dentro del grupo.</p>	<p>Muchas víctimas de Acoso Escolar se analizan buscando que defectos tienen o que errores han podido cometer, que expliquen porqué son acosados.</p> <p>La respuesta cuando hay acoso siempre es la misma. <b>“No hay ninguna característica tuya ni ninguna error tuyo que explique o justifique el acoso”.</b> El acoso es injustificable.</p> <p>Cualquier niño puede ser acosado. No importa que uno sea el más alto o el más bajo, el más inteligente o el que peores notas ha sacado, si es el más guapo o si no lo es. <b>Los acosadores siempre encontrarán motivos para meterse con cualquiera de las personas que tengan a su alrededor.</b></p> <p>Por tanto, <b>la causa del maltrato NUNCA está en la víctima del acoso, SIEMPRE está en el acosador.</b></p> 
3.- Entonces ¿Por qué me acosan?	4.-¿Está bien dejar que se metan conmigo para conseguir tener amigos?
<p>Los niños acosadores siempre acosan por los mismos motivos, o bien para conseguir algo, o bien porque sienten una envidia profunda ante alguna característica del niño acosado.</p> <p>Es muy frecuente encontrar que los niños acosados no son aquellos con menos capacidades, sino aquellos que más destacan por su bondad, su inteligencia, su belleza, su sentido del humor o su capacidad para hacer amigos. En estos casos, detrás del acoso está la <b>envidia</b>.</p> <p>Otras veces los niños acosan porque han descubierto que a través del acoso pueden <b>conseguir cosas</b>.</p> <p>Acosar es la forma que tienen ciertos niños para conseguir <b>sentirse populares o "respetados"</b>.</p> <p>Desafortunadamente, hay niños que aprenden a una corta edad que a más violento sea uno, más fácil le resulta controlar, manipular y dirigir a los demás. Descubren que cuanto más acosen y maltraten a otros, más miedo tienen los demás a contradecirles y consiguen a través del acoso erigirse como líderes en sus centros educativos.</p>	<p>La respuesta a esa pregunta es siempre la misma. <b>No.</b></p> <p><b>Los amigos de verdad te tratan bien.</b> Si quieres tener amigos acércate a la gente que te trate bien y no dejes que otros te traten mal. Si te molesta algo de lo que te hacen tus amigos, pídeles que dejen de hacerlo. Si son amigos de verdad, te escucharán.</p> <p>Si te dicen que para que seáis amigos tienes que dejar que te traten mal, entonces no son tus amigos de verdad. Se están riendo de ti y te están engañando.</p> <p>Si te juntas a la gente que trata mal, conseguirás que siempre te traten mal. Si te juntas con la gente que te trata bien, quizás no termines en el grupo de personas más popular de la clase, pero te aseguramos que lo pasarás bien y serás mucho más feliz.</p> 