

EdP / Escuela de Padres

Colegio Dominicos – Valencia / Época V / curso 10-11/
(redacción y montaje: A.Esponera y J.L.Sierra)



Tema 31: ¿Cómo educar y enseñar buenas maneras?

Los **buenos modales** son una herramienta fundamental para desenvolvernos en la sociedad, conseguir objetivos y vivir en la familia y en nuestro entorno social de una manera armoniosa, gracias al buen trato y esmerada educación que desarrollemos. No alcanza con los títulos universitarios, la cuenta el banco abultada y mucha ropa cara; el trato y los buenos modales son fundamentales. Es más, la educación en el trato social hace mucho más que todo lo otro.

Cuando somos niños, todos los días escuchamos que nuestros padres o mayores se las pasan dándonos recomendaciones del tipo: *'No pongas los codos en la mesa'*, *'come con la boca cerrada'*, *'se dice gracias'*, *'las damas primero'*... y un sinfín de frases "pesadas" que creemos que no sirven para nada pero nada más lejos de la realidad. **Es ahí donde vamos forjando nuestra educación, los buenos modales**, las maneras en que sabemos relacionarnos y tratar educadamente con las personas.

Hoy en día, hay muchos que creen que esto no sirve para nada, que vale más un minuto de fama y que a los gritos y con palabras altisonantes se consigue lo que uno quiere. Gran error. Lo único que conseguiremos es ser unas personas mal habladas, sin trato, sin roce para relacionarnos con los demás. Es fundamental para desenvolvernos en la sociedad, el trabajo y en la familia el ser educados, amables, con buenas formas para comer, beber, hablar, comunicarnos en la vida.

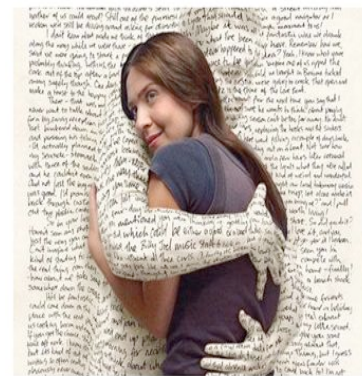
Así sabremos reaccionar ante diferentes situaciones, comportarnos con los mayores, con nuestros superiores, con nuestros seres queridos y los pequeños de la casa aprenderán de nosotros y serán, también, personas educadas y con modales.

"Los modales nos ayudan a convivir y a respetarnos"

Tenemos que saber aprender y saber **enseñar el porqué de las reglas básicas de comportamiento**. En el trato con los demás hay unas ciertas reglas que deben aplicarse te caiga bien o mal una persona, hay que saber hablar y escuchar, hay que saber comportarse en la mesa, hay que saber respetar a los mayores, aunque le parezcan un poco pesados o poco educados, hay que saber salir airoso de situaciones comprometidas o incómodas.

Cualquier momento es bueno para aprender. Solo hay que fijarse en el comportamiento de los demás, y sacar lo mejor de esos momentos. En la vida nos tocará relacionarnos con personas de diferente educación y de cada una de ellas aprenderemos algo nuevo. Tanto para saber cómo comportarnos y también cómo no debemos comportarnos o no cometer el mismo error que otros.

La educación es una tarea diaria, constante y repetitiva, pero que sólo otorga beneficios para todos y, principalmente, para uno mismo. Sería realmente una pérdida de incalculable valor olvidarse de enseñar y aprender las normas de educación más básicas y necesarias para desenvolverse en la vida. Empezando desde pequeños y siguiendo a lo largo de toda la vida. ¿Vas a dejar de aprender cada día y de enseñar a tus hijos la mejor manera de ser educados?



VALORES BASICOS: LA CORTESÍA

No sirve con enseñar a los niños a ser educados (modales), hay que preguntarse por qué y qué entendemos por buenos o malos modales. Los factores culturales influyen en que algo se considere de buena educación o no. Dos formas de cortesía que parecen universales son la gratitud y los saludos. Las demostraciones de gratitud varían de unas culturas a otras.

Los educadores pueden enseñar a los niños a ser agradecidos y a mostrar agradecimiento, que debe ser sincero y auténtico. Es un valor moral que demuestra respeto hacia el otro y psicológicamente ayuda al bienestar.

La cortesía no debe enseñarse como deferencia ni como sumisión, pero sí como gratitud, atención y saludos (según el autor), sí debe enseñarse. Explicar a los niños cómo y por qué una actitud cortés es apropiada según la situación. "En otras palabras, no queremos que nuestros hijos sean maleducados con los demás".

Aplicar la regla de oro: ¿te gustaría que te tratasen con malos modales? Esta regla modificada sería, según el autor: "No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti, teniendo en cuenta las diferencias y los parecidos entre los otros y tú mismo e incluso entre las diversas situaciones". Ejercitar el juicio. El autor considera que ser demasiado educado o respetuoso puede ser tan inconveniente como ser maleducado.

TRES REGLAS DE ORO:

1- Ser Agradable a la vista ajena.

Hay que bañarse, peinarse y lavarse los dientes todos los días. Si el presupuesto se lo permite, perfúmese y cuando se vista, trate de combinar los colores de su vestimenta. Si es daltónico, pida ayuda.

2-Escuchar al que nos está hablando

No está bien visto mirar para otro lado, mirar televisión o leer el diario mientras se nos habla.

3- No molestar a los que conviven con uno.

Trate de darle gusto a los que conviven con usted. Es en beneficio propio. A la larga, tampoco lo molestarán a usted.



Original image: "High Five"
www.flickr.com/photos/6344820@N00/4878418600



BUENOS MODALES Y MOVILES

Hoy son muchos los que ven con preocupación que hace falta retomar algunos de los rasgos de la convivencia social. Y existe un movimiento de regeneración de los buenos modales, de respeto a los mayores, de delicadeza en las formas... En pocas palabras: Un rescatar la educación del "saber estar" .

A nadie sorprende que los defensores de los buenos modales se interesen por el uso del teléfono móvil. Con demasiada frecuencia somos testigos obligados de charlas entre amigos, dramas conyugales, y sobre to-do, de conversaciones triviales. Cualquiera que haya usado los transportes públicos (de tren hasta metro o Bus) habrá sufrido situaciones de este tipo. Si bien parece que, en la actualidad, las cosas están cambiando.. Los buenos modales vuelven. Por eso debe ser una tarea en la que hemos de educar a nuestros hijos. Pedir las cosas "por favor", usar un lenguaje respetuoso, saber esar en la mesa usando los cubiertos, educarlos en el uso del móvil donde la consigna parece que debe ser: **sobre el uso del móvil: "ante todo, no molestar"**.

En Europa y en la misma España, se viven a diario situaciones en las que predomina la falta de delicadeza; hoy más que nunca, las tertulias políticas están cargadas de mala baba y grosería. Programas de televisión que exaltan la ignorancia, la zafiedad de lenguaje y la chabacanería como algo "progre", cuando simplemente es fruto de la pérdida de cultura que presenciamos en los últimos años.

Las reglas básicas de los buenos modales

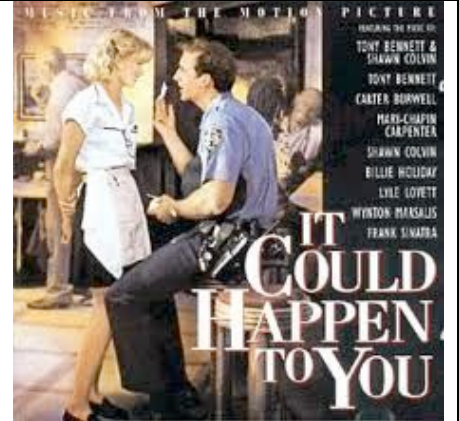
Escrito por Angelica

La primera impresión es la que cuenta. Sabemos que las costumbres cambian con los tiempos, pero los **buenos modales** no; estos permanecerán a lo largo de tu vida y tienen su origen en el hogar. Qué agradable es tratar con una persona que tenga un **buen comportamiento**, pequeños gestos y palabras con que demostrarás consideración y respeto hacia los demás .

¿Por qué son tan importantes? Aunque no lo hayas pensado antes, la cortesía y los buenos modales te abrirán las puertas hacia una vida adulta realizada y feliz. Ten en cuenta los siguientes consejos y haz de ellos tu **norma de conducta**:

- **Habla con educación** evitando lo zafio.
- **Di siempre “por favor” y “gracias”.**
- **Mantén arreglada tu habitación.**
- **Aprende a mostrarte en desacuerdo de manera cortés.**
- **No grites; habla.**
- **Aprende modales adecuados para la mesa.**
- **Aprende a escuchar.**
- **Respetá la privacidad de los demás.**
- **No tomes las cosas ajenas sin autorización del dueño.**
- **Practica la tolerancia.**
- **Respetá lo que no es tuyo.**
- **No intervengas en la vida de tus amigos y no leas la correspondencia ajena.**
- **Piensa antes de hablar.**
- **Comparte.**
- **Contesta el teléfono con amabilidad.**
- **Saluda con respeto a una persona mayor.**
- **Cede el asiento a las personas mayores o mujeres embarazadas.**
- **Respetá la autoridad del profesor..**
- **No abras una puerta que esté cerrada sin tocar previamente.**
- **Ofrecer ayuda.**

Finalmente, recuerda que una sonrisa vale más que mil palabras y que si queremos que los demás nos traten con respeto, nosotros debemos darles el mismo trato.



UNA PELÍCULA PARA VER JUNTOS Y COMENTAR

Título original: "It could happen to you"
Título en español " Te puede pasar a ti"
 Nacionalidad y fecha: (USA-1994)
 con Nicolas Cage y Bridget Fonda.

Es una comedia un poco dulzona, que nos muestra un ejemplo extremo de gratitud, que cambia por completo la vida de sus protagonistas.



Algo más que dar las gracias

(estos materiales están elaborados a partir de "Más allá de dar las gracias", de Ferran Ramón Cortés)

¿Qué hay detrás de "dar gracias"?

Nuestros hijos -y evidentemente nosotros mismos- hemos de ir descubriendo a lo largo de toda nuestra vida -y por tanto es interesante empezar cuanto antes- que no es lo mismo dar las gracias que agradecer. Y buscar el gesto que llegue al otro y no esperar nada por nuestra acción es el camino para hacerlo de forma sincera.

Dicen las estadísticas que cada día damos las "gracias" más de veinte veces. Las damos cara a cara, por teléfono, por correo electrónico, con SMS... Muchas veces lo hacemos de forma automática, sin casi darnos cuenta. La pregunta es: ¿cuántas de estas veces somos capaces de mostrar de verdad gratitud?

UN HECHO

Hace un tiempo quise hacer un buen regalo a un apreciado amigo y maestro. No era tarea fácil, puesto que es una persona de gustos especiales. Busqué y busqué, hasta que lo encontré.

Quedamos para cenar y lo recibí con una gran sonrisa, iluminándosele los ojos. Pasamos una entrañable velada y cuando se fue me quedé con un cierto desconcierto, pues en ningún momento me había dado las gracias. Ni al recibirlo ni al marchar.

Al cabo de unas semanas me llegó una invitación para un acto en el que él intervenía. Como no podía ser de otro modo, acudí, me senté en la penúltima fila y de repente lo vi aparecer, elegantemente vestido con el jersey que le había regalado. Me buscó con la mirada y, señalándolo, pude leer en sus labios cómo me decía: "Me traerá suerte". Entendí en aquel momento que estaba haciendo algo mucho más importante que darme las gracias. Me estaba haciendo sentir todo su agradecimiento.

¿Me habría servido de algo que mi amigo me hubiera dado las gracias, si un día fuese a su casa y viera el jersey que le regalé en un armario, con la etiqueta aún colgando?



Más claro que las palabras

Para mostrar al otro nuestra gratitud, los pequeños detalles son mucho más eficaces que las palabras, y mucho más indicados para transmitir nuestros sentimientos. El reto es: ¿cómo podemos hacer sentir al otro que le estamos agradecidos de verdad?

Es imprescindible pensar en gestos que, conectados con aquello que hemos recibido, lleguen al otro.

Hay gente que hace favores a los demás para que le den las gracias. Es su alimento emocional, lo que le llena y le da energía. Pero, claro, cuando no lo reciben se indignan: Estos comportamientos son un claro signo de dependencia, lo que inevitablemente les acarrearán problemas.

Deberíamos preguntarnos: "¿Por qué hacemos un favor? ¿porque así lo sentimos y está en nuestra forma de ser, o porque esperamos con ello obtener el reconocimiento de los otros?".

Hay en la Red una discusión abierta acerca de la conveniencia o no de responder a los mensajes con un nuevo mensaje de "gracias".

¿Cuántos agradecimientos hemos dejado en el camino?

Muchos de nosotros raramente dejamos de dar las gracias, pero también frecuentemente nos saltamos el agradecimiento. Hemos de lograr una forma creativa de mostrarle nuestro agradecimiento.

Hagámoslo por ellos, pero también por nosotros. Porque agradecer es a menudo tan gratificante como recibir. Con estos gestos, vayamos saldando la deuda de tantos años en los que nos hemos limitado a dar tantos y tan educados "gracias".

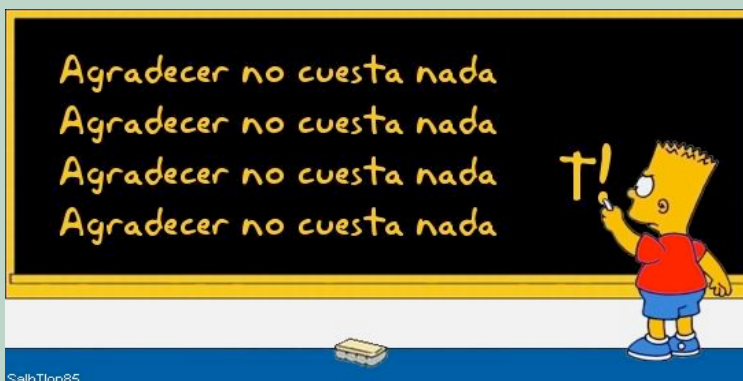
Empezar a agradecer

Hay una gran diferencia entre dar las gracias y mostrar nuestro agradecimiento. Dar las gracias es una respuesta espontánea, automática, un convencionalismo social que por educación y por cordialidad hacemos de oficio. Porque hecho el formulismo, podemos pensar que ya hemos agradecido lo que han hecho por nosotros y puede que esta impresión no sea cierta en absoluto.

Hay muchas "gracias" que saben a pura hipocresía, dadas por esos que uno ya descubre con solo oírlos que no hay detrás de ellos ni la más mínima intención de gratitud. Y estos son los que deberíamos evitar a toda costa.

Mostrar nuestro agradecimiento va mucho más allá de pronunciar la palabra mágica "gracias". Es mostrarle a la otra persona que realmente valoramos y apreciamos lo que ha hecho por nosotros o lo que nos ha dado. Y en esto, los convencionalismos no ayudan.

Con la sobreutilizada expresión "gracias" no tenemos bastante, porque su utilización automática la ha vaciado de contenido. Es necesario encontrar nuevas formas de mostrar a las personas el sentimiento de agradecimiento auténtico.



SalbTlon85