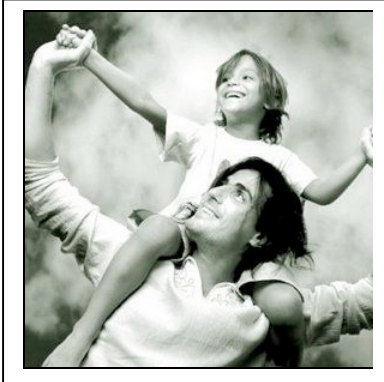


EdP / Escuela de Padres

Colegio Dominicos – Valencia / Época V / curso 08-09 / Dirige: Alfonso Esponera, O.P.



Tema 20 : Coherencia educativa entre la pareja... ¿se puede conseguir?

No es justo... papá siempre me deja ver la tele antes de hacer los deberes y tú nunca... no te quiero..."; "Mamá dice que lo que tú quieras...", dice Alberto a su padre momentos después de que su madre le negara ir a casa de su amigo.

Esto es lo más leve que nos puede pasar si nuestros hijos, radares de última generación, detectan en nosotros falta de unidad de criterios educativos. En realidad, no es tan difícil como pensamos. Sólo se necesita tiempo para ponerse de acuerdo y una visión clara de lo que debe ser más importante para nosotros: nuestros hijos.

¿Un ejemplo de coherencia educativa?

Un ejemplo simpático de coherencia educativa, un tanto extrema quizá, se lo explicaba un amigo a otro amigo:

- En mi casa, siempre mi padre tiene la última palabra.
- Ah, ¿sí? ¿Cómo está eso?
- Sí, porque, siempre, mi padre termina diciendo a mi madre: "lo que tú digas, mi vida".

Los hijos estudian muy bien a ambos progenitores. Se requiere pues una coherencia mínima de criterios y maneras de educar entre ambos. Los hijos deben percibir que aunque sus padres son diferentes, realmente son uno a la hora de educar. Es de vital importancia que los padres tengan tiempo para pensar y decidir las cosas siempre que sea posible. Su esfuerzo por conocer a cada uno de los hijos con sus "**cadaunadas**" les será una herramienta muy útil a la hora de resolver situaciones. Imaginemos algunas:

SITUACIÓN A

UNO DE LOS DOS SUELE SER MÁS BENÉVOLO A LA HORA DE CONCEDER PERMISOS

Es muy probable que si mamá, por ejemplo, es más benévola con los permisos, los niños acudirán más a ella, y se cuidarán de que el permiso no haga demasiado ruido como para que llegue a oídos de papá. Normalmente, si se ha llegado a esto es porque hay una disparidad de criterios educativos entre los dos progenitores. [Se debe intentar](#) delimitar los campos de decisión y dejar claro a los niños qué tipos de permiso concede cada quién. Por ejemplo: El padre da los permisos sobre cantidades de dinero y mamá da los permisos de salidas de casa, o viceversa. Y desde luego, de mutuo acuerdo, los dos se suman a las decisiones del otro. [En un segundo momento](#) puede intentarse aunar criterios para que los hijos no perciban que uno de los dos es el duro y el otro el blando. En el medio, la virtud.



Lo idóneo sería intervenir ambos progenitores en la toma de decisiones de los hijos pero si no se puede por falta de acuerdos o criterios comunes lo mejor es delimitar los campos de actuación de cada parte, respetarlos y no intervenir bajo ningún concepto a no ser que la pareja lo pida.

SITUACIÓN B:

**TU HIJO TE PIDE UN PERMISO
Y LE DICES QUE NO.
ÉL LO INTENTA
CON EL OTRO PROGENITOR,
QUE LE DICE QUE SÍ**

1. Por ejemplo, la madre le dice que no y el padre, sin saber la respuesta anterior, le dice que sí a su demanda. En este caso, el padre, al enterarse de la treta, le debe explicar con firmeza al niño que ha procedido con engaño. Ayuda aplicar alguna medida que le haga sentir las consecuencias de su acto (no jugar al fútbol esa tarde, no ver la televisión al día siguiente, no salir con los amigos...)



2. Es importante que en este caso sea el padre quien hable con el niño para que pueda comprobar que éste respalda en todo momento la decisión de la madre y que aprovecharse de la desinformación de ambos tiene sus consecuencias negativas.



3. Debe explicársele al hijo que proceder de esta manera anula toda posibilidad de conseguir lo que quería. Debe aprender con esta actitud que, en el caso de falta de unanimidad de los padres, informarles con sinceridad de sus posturas opuestas le proporcionaría una posibilidad para conseguir lo que en caso contrario se habría rechazado con toda seguridad.

SITUACIÓN C:

**VUESTRO HIJO
SÓLO RESPETA
A UNO DE LOS DOS**

1. Tu hijo debe percibir un apoyo ilimitado de uno con el otro. Si el niño percibe que uno de los dos se ha convertido en su cómplice a la hora de enfrentarse con el otro, se está entrando peligrosamente en el juego inteligente del niño. Si en cambio, el niño se topa con un "muro" de respaldo mutuo cesará en su intento de dividir su respeto.

Por ejemplo, si después de que tu hijo falta al respeto a tu pareja y ésta le increpa, tú apoyas a tu pareja físicamente (la abrazas, le pasas la mano por la cintura o el hombro...) y le reprendes empáticamente, como si la falta de respeto te la hubiera hecho a ti también, el niño percibirá que haciendo sufrir a uno de los dos también hace sufrir al otro y que en las cosas importantes estáis de acuerdo SIEMPRE.

2. Es importante que no intervengamos cuando el progenitor al que le ha faltado el respeto o le han desobedecido está recriminando al hijo. Hacerlo le restaría autoridad ya que nuestro hijo vería en nuestro apoyo una manera de "defenderlo" ante su falta de autoridad. Lo que hay que hacer es darle tiempo para actuar y secundar su decisión, sea la que sea, con palabras y con las manifestaciones físicas anteriores. Si no estás de acuerdo con la reacción de tu pareja, después de apoyarla ante tu hijo, puedes hablar con ella y demostrarle tu desacuerdo, haciéndole ver tu postura ante la situación.



3. No digas eso que nos resulta a todos tan fácil: "No lo sé... pregúntale a papá/mamá. Haz lo que él/ella te diga". Resta autoridad y te coloca ante tu hijo en inferioridad de condiciones frente a la otra parte. Parece que tú no sepas tomar las decisiones y sea tu pareja la que tenga el privilegio de la decisión. En su lugar, si no sabes qué postura tomar, di: "Hablaré con papá/mamá y te diremos que pensamos de esto"; o bien "estoy muy enfadado/a; necesito pensar y luego hablaré contigo".

ALGUNAS RECOMENDACIONES PRÁCTICAS QUE SUBYACEN EN LO EXPUESTO

Es normal que teniendo educaciones e historias distintas tengáis ideas diferentes sobre la educación de vuestros hijos.

Ante un desacuerdo

* Ante un desacuerdo claro, **no os pongáis a discutir** cuál debe ser la decisión acertada delante de vuestro hijo. Apartaros, decirle que vais a retiraros para pensar qué es lo mejor para él y comunicar la decisión conjuntamente. Por supuesto, alguno de los dos deberá ceder, pero que vuestro hijo no note "vencedores ni vencidos" sino unanimidad.



Buscar el punto en común

- Partir de que **lo que os preocupa es el hijo** y no tanto imponer la propia opinión. Quizá suene obvio pero en ocasiones lo olvidamos. A veces, nuestras opiniones se matizan y ablandan al confrontarse con la intención de fondo. Así se llega a una decisión en la que sale ganando la educación del hijo, y por tanto en la que ganan todos.

Si, por ejemplo, tú crees firmemente que en la puerta de la nevera de casa no debe haber por ningún motivo ni carteles, ni teléfonos del servicio de pizza a domicilio, ni fotografías, ni graffitis... mientras que tu esposa es más bien de la opinión y práctica contrarias (exceptuando los graffitis) y además ha logrado transmitir exitosamente esta costumbre a tres de los cuatro hijos, tú no debes montar un drama cada vez que uno de esos tres maleducados (según tú) hijos pegue la última publicidad-imán que encontró en la tienda.

Dialogad entre vosotros



* Siéntate primero con ella, **explicad mutuamente vuestras razones**, distanciaos un tanto del hecho, recordad que lo que buscáis es la educación de vuestros hijos más allá de si optáis por tener una puerta de la nevera inmaculada o tapizada artísticamente de incontables objetos adheridos...

* **Preguntarle al otro sus razones y escucharlas.** No oír por oír, o por dar la sensación diplomática de que uno está prestando atención. Escuchar, escuchar desde el amor, detectar lo razonable de la opinión del otro.

* **Exponer la propia razón** con sencillez, sin sobresaltos, sin victimismos, sin aliñar tu argumento con algún proyectil verbal de este estilo: *"Esto es lo que pienso, pero como sé que tú nunca me escuchas ni me harás caso, no sé si valga la pena decírtelo"*.

Para llegar a un acuerdo hay que ceder un poco cada uno

Llegad a un acuerdo, ceded en algo ambos... quizá acordéis que sí se puedan pegar cosas pero con ciertos límites, con un orden, un buen gusto y justificados por alguna utilidad práctica...

Saber ceder

Saber ceder en lo accidental, no dar demasiada importancia a algunas decisiones. Si tu hijo no quiso comerse la ensalada y tu pareja le ha dicho que al menos se comiera la mitad, no puedes hacer una tragedia diciendo que no, que tu pareja ha sido exageradamente tolerante, que debió exigir al niño comerse hasta la última hoja de lechuga, que lo está tristemente maleducando... No, no exageres. Quizá el niño realmente no era capaz de acabar con toda la lechuga y el haber logrado que se comiese la mitad ha sido muy formativo.



Normas básicas escritas de antemano

Os evitará muchos problemas de desacuerdo el hecho de escribir en un papel las normas básicas de la casa con las consecuencias al trasgredirlas. Esta nota debe estar colocada en un sitio de fácil acceso para tus hijos (en la puerta de la nevera, en su habitación...). Reúnelos en "asamblea", lee y comenta en voz alta estas normas. Asegúrate de que todos los miembros de la familia lo han entendido, hasta el más pequeño. Seguramente, no preguntarán tanto a los padres si tienen claro como actuar en cada momento.

Repartir responsabilidades

La siguiente estrategia es tan sencilla como eficaz. **Reúnete con tu pareja** en casa, en un restaurante... en cualquier sitio sin prisas ni hijos, pero con un lápiz y un papel. Haced un listado con las tareas que a diario se presentan en casa en la educación de los hijos. Y repartir responsabilidades. En realidad, no son tantas si se clasifican por conceptos: higiene (dientes, ducha...), sueño (hora de irse a la cama, rutina...), actividades extraescolares, deberes...

Especial interés tiene **el tema de horarios**. Este punto debéis dejarlo muy claro y por escrito para que vuestros hijos también pueda ser conscientes de ello. Os sorprenderá ver cómo actividades que actualmente eran pesadas y

desagradables para un miembro de la pareja pueden llegar a hacerse agradables para el otro.



Es cuestión de **"no dar por hecho"** muchas situaciones que ahora están establecidas de manera mecánica y poco efectiva. Dejar claro en esas parcelas cómo vais a actuar cada uno y entonces respetarlo y no intervenir en caso de conflicto si no es para apoyar.

Para ganarse el respeto de los hijos...

Ganarse el respeto de los hijos a veces implica saber reconocer cuando uno se ha equivocado y pedir perdón. Es muy humano reaccionar ante los desafíos de los hijos y sus muchas estrategias "defensivas" con sentimientos muy cargados, a veces impulsivamente. No pasa nada si... sabes reconocerlo, pedir perdón y llegar a una solución intermedia. Lo mismo ocurre con la pareja.

Llegar a acuerdos educativos satisfactorios para ambos padres es a menudo complicado y, en ocasiones, nos saltamos esos acuerdos. Saber reconocer nuestra falta es una manera también de unificar criterios educativos y aumentar el respeto entre la pareja, necesario si queremos que nuestros hijos nos respeten.

- * Leer juntos libros o material sobre pautas de educación.
- * Hacer juntos cursos educativos de padres.
- * Intercambiar opiniones con otros matrimonios amigos en los que se observa una labor educativa en equipo.